

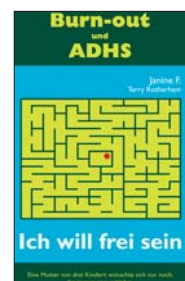
Lebenshilfe



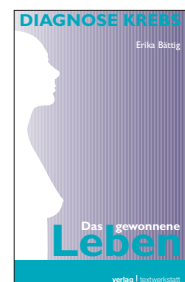
Thomas Knapp
 Adrian Burki, Andreas Lüthi,
 Daniel Zanetti
**Burn-out – In den Krallen
 des Raubvogels**
 160 Seiten, Pp.,
 4. Auflage, 2006
 CHF 25.00 EUR 16.30
 ISBN 978-3-0333-00461-0



Thomas Knapp, Niklas Baer,
 Andreas Lüthi, Dieter Kissling.
 Vorwort: René C. Jäggi
**Burn-out – Mutmacher für
 Chefs und Angestellte**
 160 Seiten, Pp., 2006
 CHF 25.00 EUR 16.30
 ISBN 978-3-9523115-0-9



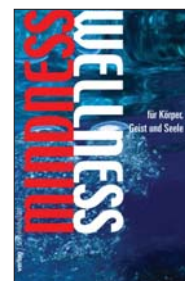
Janine F.
 Terry Rotherham
**Burn-out/ADHS
 Ich will frei sein**
 160 Seiten, Pp., 2006
 mit Fotos s/w
 CHF 25.00 EUR 16.30
 ISBN 978-3-9523115-1-6



Erika Bättig
**Diagnose Krebs
 Das gewonnene Leben**
 160 Seiten, Pp., 2007
 CHF 25.00 EUR 16.30
 ISBN 978-3-9523115-8-5



Erwin Peter
Der Gang auf dem Lattenzaun
 Die Wiederentdeckung
 der Sinne
 120 Seiten, Pp., 2007
 CHF 19.80 EUR 12.50
 ISBN 978-3-9523115-7-8

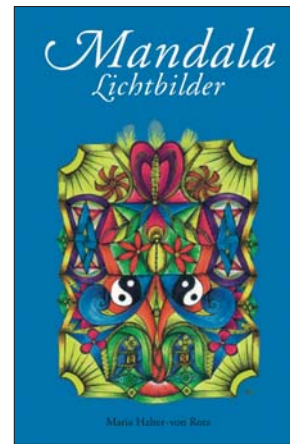


Dieter Kissling, u.a.
Mindness – Wellness
 Hrsg. Institut für Arbeitsmedizin,
 Baden
 148 Seiten, Pp., 2006
 CHF 25.00 EUR 16.30
 ISBN 978-3-9523115-5-4

Lebenshilfe Neuerscheinungen Herbst 2007

Die Kraft der Mandalas

Maria Halter-von Rotz ist mit fünf Geschwistern auf einem Bauernhof aufgewachsen. Sie arbeitete als Köchin, bevor sie nach ihrer Heirat auf einen Bergbauernhof in Giswil zog. Mit den Jahren litt die heute 63-Jährige unter starken körperlichen Schmerzen. Erst mit Reiki-Behandlungen ging es ihr besser. Bewusstes Denken, die Selbsterkenntnis und Liebe halfen ihr, Altlasten abzubauen. Geholfen haben ihr auch Mandalas. Ein Mandala entsteht spontan aus ihrem Herzen heraus. Maria Halter zeichnet es ohne Zirkel und Vorlagen, aus ihrer Mitte heraus. Beim Malen spürt sie eine sanfte und heilende Energie, die durch ihre Hände fliesst. Mandalas sind Werkzeuge, die dem Meditierenden helfen, sein Inneres zum Leuchten zu bringen.

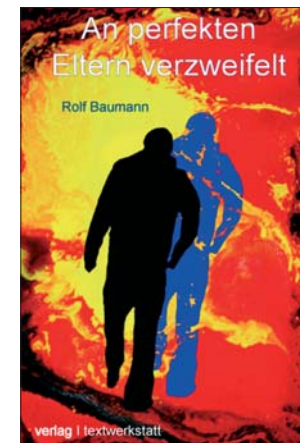


Maria Halter-von Rotz
Mandala Lichtbilder
 120 Seiten, Pp.,
 CHF 29.80 EUR 19.80
 ISBN 978-3-9523245-0-9

Bereits erschienen

Die Lebensgeschichte eines schizophränen Mannes

Rolf Baumann brach nach Unstimmigkeiten mit seinem damaligen Chef, einem Regierungsrat, zusammen. Das war im Herbst 1996. Er litt an pseudoneurotischer Schizophrenie. Der 61-Jährige hat seine Erfahrungen mit dieser Krankheit, die seinen Ursprung in der Kindheit hat, nun niedergeschrieben. Er beschreibt den Steuerungsverlust bis hin zu selbstfantasierten Wahngedanken. «Ich hielt es in meinen plötzlich auftauchenden Suizidzwängen weder in einem Zug, noch in einem Flugzeug aus, auch nicht für nur fünf Minuten. Ich meinte, aus dem fahrenden Zug springen zu müssen.»



Rolf Baumann
An perfekten Eltern verzweifelt
 Ein Lebensbericht
 Entstehung und Heilung einer
 pseudoneurotischen Schizophrenie
 Pp., ca. 160 Seiten
 CHF 25.00 EUR 16.30
 ISBN 978-3-9523245-5-4

Namen sind Programm

Deborah Azer
 Niklas Baer
 Erika Bättig
 Rolf Baumann

Peter Bichsel

Adrian Burki

Ernst Burren

Alex Capus

Janine F.
 Maria Halter-von Rotz
 Robert Haussmann
 Cornelia Hofer

Franz Hohler

René C. Jäggi
 Dieter Kissling
 Martin Klöti
 Thomas Knapp

Ullrich Knellwolf

Andreas Lüthi

Mike Müller

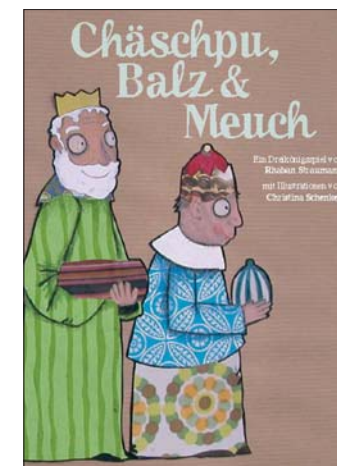
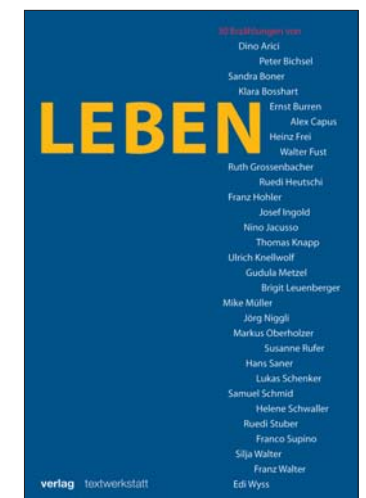
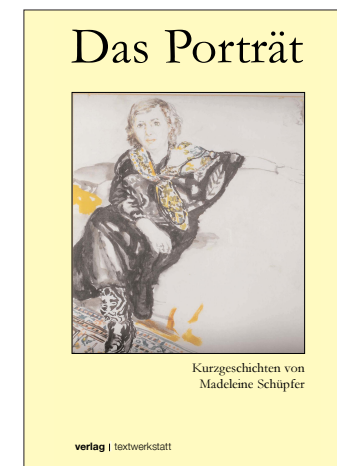
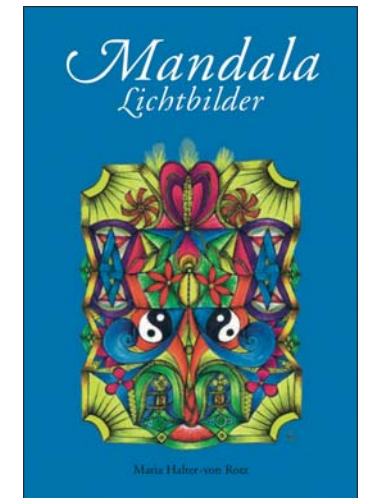
Erwin Peter
 Elisabeth Pfluger
 Terry Rotherham
 Reinhard Schmid
 Simone Schmid
 Madeleine Schüpfer
 Rhaban Straumann

Franco Supino
 Silja Walter

Ursula Wolf
 Daniel Zanetti

Wir heissen
 unsere
 Gastautoren
 willkommen

Sie schrieben für
 das Jubiläumsbuch
 der Krebsliga



Kinderbücher

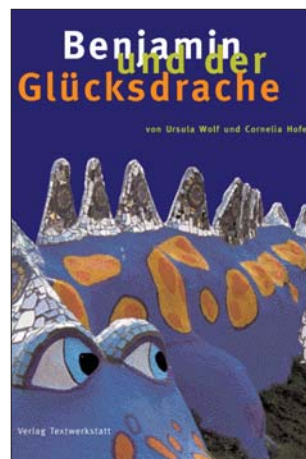
Die Fabel vom Loslassen und einer tiefen Freundschaft



Der kleine Dachs verspürt eine grosse Sehnsucht. In seinem Gehege in einem wunderschönen Garten in der Stadt hat er alles, was er zum Leben braucht – fast alles. Irgendwie zieht es ihn weg aus dieser beschaulichen Umgebung – weg in die weite Welt. Erst sein Freund, der Uhu, kann ihm erklären, was es mit dieser Sehnsucht auf sich hat. Diese Fabel handelt vom Loslassen und einer Freundschaft. Sie eignet sich als erstes Lese- oder Vorlesebuch für Kinder, richtet sich aber mit ihrem tieferen Sinn auch an Erwachsene.

Simone Schmid
Deborah Azer (Illustrationen)
Flügel für den kleinen Dachs
Geb., 48 Seiten, 2006
CHF 29.00 EUR 19.30
ISBN 978-3-9523115-4-7

Zum «Schönsten Buch Liechtensteins 2006» ausgezeichnet



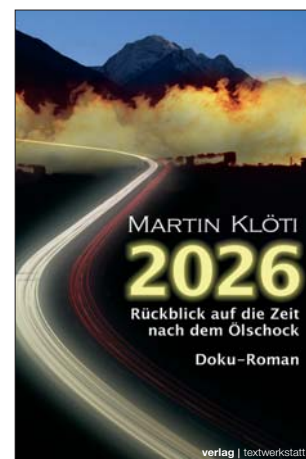
Cornelia Hofer
Ursula Wolf (Illustrationen)
Benjamin und der Glücksdrache
Das Geschichten-Bilder-Malbuch
Geb., 64 Seiten, 2006
CHF 29.80 EUR 19.80
ISBN 978-3-9523115-2-3

Benjamin begegnet eines Tages einem Drachen. Nicht irgend einem Drachen, sondern Cilly Antonia Langrüssler, dem Glücksdrachen. Das grosse Tier erzählt dem kleinen Jungen allerhand über das Glück. Er erklärt ihm beispielsweise, dass es wächst, wenn man es teilt. Oder dass man sich manchmal gedulden muss, um das Glück erfahren zu dürfen. Cilly zeigt Benjamin Glücksorte und beschreibt Glücksmomente. Und genau dann, wenn Benjamin das Gefühl hat, seinen Glücksgaranten getroffen zu haben, verabschiedet sich der Drache – aber nicht ohne einen entscheidenden Hinweis.

Textwerke Frühjahr 2007

Ein aktuelles Thema glaubwürdig verpackt: 2026 – Rückblick auf die Zeit nach dem Ölschock

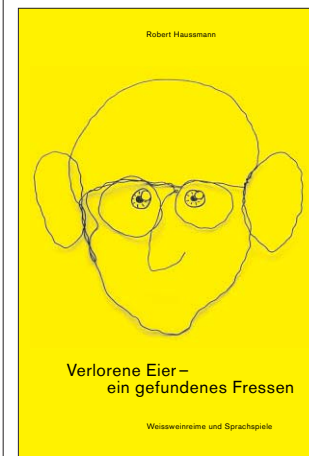
Martin Klöti (48) ist Dozent an der Fachhochschule Nordwestschweiz. Er betreut Studierende in ihren praktischen Arbeiten als Förderer neuer Technologien. Nun legt Klöti einen aussergewöhnlichen Doku-Roman vor. Er beschreibt 10 Tage im Jahre 2026 und hält Rückblick auf die Zeit nach dem Ölschock, der durch den Einmarsch der US-Truppen in den Iran ausgelöst wird. Mit seinem Buch will Klöti aber vor allem eins: Mut machen. Er beschreibt in 2026, wie sich der Alltag, der Verkehr, die industrielle Produktion, die Art des Arbeitens und Lebens, der gesellschaftliche Umgang seit dem Herbst 2007 dank innovativen Konzepten zum Guten gewandelt hat.



Martin Klöti
2026
Rückblick auf die Zeit nach dem Ölschock
Doku-Roman
2007, Pp., 236 Seiten
CHF 29.80 EUR 19.80
ISBN 978-3-9523115-6-1

Backsteine und Sprachspiele

Angenommen, ein Dichter entwürfe ein Haus, wäre das ein Grund für Skepsis. Und wenn ein Architekt und Gestalter ein Buch schreibt? Allein die Tatsache, dass der Autor des vorliegenden Büchleins Architekt und Designer ist, muss ja nicht gegen seine literarischen Sprachspiele und Aphorismen sprechen: Die Rede ist von Robert Haussmanns Bändchen «Verlorene Eier – ein gefundenes Fressen», das zum 75. Geburtstag des Gestalters im Herbst 2006 erschienen ist. Das literarische Häuschen jedenfalls, das Robert Haussmann hier gezimmert hat, hält mehr als nur Wind und Regen ab: An seinem Kamin darf man sich wärmen – und ein Glas dazu trinken. Weisswein, schlägt der Untertitel vor.



Robert Haussmann
Verlorene Eier – ein gefundenes Fressen
Weissweinreime und Sprachspiele
Mit vier Illustrationen von Robert Haussmann, mit einem Nachwort von Markus Bruggisser
Geb., 80 Seiten, 2006
CHF 24.80 EUR 16.00
ISBN 978-3-9523115-9-2

Textwerke Neuerscheinungen Herbst 2007

Geschichten und Anekdoten aus dem Solothurnischen

Elisabeth Pfluger ist Volkskundlerin und Sagenerzählerin. Sie hat schon ein Dutzend Bücher geschrieben. In ihren Geschichten hütet sie altes Wissen wie einen Schatz, damit es nicht verloren geht. Die 88-Jährige entführt ihr Lesepublikum in **He nu so de** wieder in eine kleine Welt mit heiteren, würzigen, nachdenklichen und überraschenden Anekdoten. Ein Lesegenuss der besonderen Art – natürlich nicht nur für Solothurnerinnen und Solothurner.

Z Chesteholz hed en Ehemaa, am Tag nochem Hochzyt, zu sir Frau gseit: «Gäll Schätzeli, mir tüei nie händle zäme! Weisch was? I ha derfür es guets Rezäpt: Allimo wenn mer der glyche Meinig si, giben ii noo. Und wenn mer nid der glyche Meinig si, gisch allimol duu noo.»

Elisabeth Pfluger
He nu so de
Illustrationen Ulrike Frenzel
Geb., ca. 200 Seiten
CHF 29.80 EUR 19.80
ISBN 978-3-9523245-2-3



Hohler, Capus, Bichsel: Solothurner schreiben Jubiläumsbuch

Zum 50-Jahr-Jubiläum der Krebsliga Solothurn erscheint der Sammelband **Leben** mit Geschichten von Solothurner Autorinnen und Autoren. Alleine schon die Namen bürgen für die Qualität der 30 Erzählungen: Franz Hohler, Peter Bichsel, Alex Capus, Franco Supino, Mike Müller oder Ulrich Knellwolf. Aber nicht nur Schriftsteller kommen zu Wort: Auch Bundesrat Samuel Schmid, die «Wetterfee» Sandra Boner oder der Rollstuhlsportler Heinz Frei haben zur Feder gegriffen. Entstanden sind 30 spannende, verträumte und aufrüttelnde Geschichten zum Thema «Leben».

Leben
30 Erzählungen
von Alex Capus, Peter Bichsel, Franz Hohler, Sandra Boner, Bundesrat Samuel Schmid, Bischof Kurt Koch, Mike Müller, Ulrich Knellwolf, Franco Supino, Silja Walter u.a.
Geb., ca. 120 Seiten
CHF 28.00 EUR 18.00
ISBN 978-3-9523245-1-6



Zehn einfühlsame Geschichten über die Angst

In den zehn vorliegenden Geschichten **Das Porträt** erzählt die Autorin Madeleine Schüpfer behutsam und eindringlich von Menschen, die ihren Ängsten ausgesetzt sind und sich mit ihnen auseinandersetzen müssen. Es geht um Ängste, die jäh in uns aufsteigen, sich weder erklären noch in Worte fassen lassen, die sich aber auch nicht verscheuchen lassen: Sie bleiben im Raume stehen, bedrängen und begleiten uns, manchmal für immer oder finden eine unerwartete Lösung. Madeleine Schüpfer schreibt in einer dichten, stimmungsvollen Sprache die etwas geheimnisvoll Schwebendes an sich hat und die Leser gefangen nimmt. Die Autorin, geboren 1938 in Olten, studierte Germanistik, Kunstgeschichte und Theaterwissenschaften in Zürich. Sie lebt in Olten und ist als Kulturjournalistin tätig.

Madeleine Schüpfer
Das Porträt
Zehn Kurzgeschichten
Pp., 120 Seiten
CHF 19.80 EUR 12.00
ISBN 978-3-9523245-3-0



Ein Dreikönigsspiel ohne jeglichen sakralen Mief

Chäschpu, Balz & Meuch ist eine wunderschöne, witzig freche Interpretation eines uralten Stoffes ohne jeglichen sakralen Mief. Zupackende Dialekt-Dialoge erzählen von der Begegnung dreier Männer mit einem Kind. Wie ein Engel tritt dieses Kind selber auf, findet ein Natel und liest eine SMS vor: «E König isch gebore...» Das Kind sucht unter den Passanten Hilfe und wird abgewimmelt. Die drei Männer aber, lassen sich überreden und folgen dem Kind. Das Stück endet nicht mit der Huldigung an der Krippe. Die drei Könige sind sich auch nicht ganz schlüssig, welchem Evangelium sie gerne folgen würden... Ein zeitgenössisches, mit frischem Wind beflügeltes Dreikönigsspiel und Vorlesebuch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Rhaban Straumann
Chäschpu, Balz & Meuch
Ein Dreikönigsspiel
Illustrationen
Christina Schenker
Pp., 36 Seiten
ca. CHF 12.50 EUR 8.00
ISBN 978-3-9523245-4-7



Textproben: www.verlag-textwerkstatt.ch

Textproben: www.verlag-textwerkstatt.ch